



МЕНЮ НА 30.11.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,2	7,1	17,1	153,6	96
2	Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	6,5	6,7	32,2	215,6	184
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,3	297
3	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		765	24,5	17,7	77,5	573,3	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,3	7,1	17,1	153,6	96
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		500	8,1	7,4	40,7	262,3	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.					
	Родительская плата	20 руб					